



Комунальний заклад  
«КАМ'ЯНСЬКИЙ ФАХОВИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ»  
Дніпропетровської обласної ради

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник директора

з навчальної роботи

Наталія ЛОНЧУК

«30» 08 2023 р.

## ПЛАН

### РОБОТИ НАУКОВО-ДОСЛІДНОГО ГУРТКА ЕКОЛОГІЇ ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ на 2023-2024 навчальний рік

Керівники гуртка:

*Могіна Наталія Василівна*, голова циклової комісії природничо-наукових дисциплін, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист

*Бондаренко Людмила Григорівна*, викладач екології та профілактичної медицини, досвід роботи завідуючою санітарно-гігієнічною лабораторією

Розглянуто та затверджено на засіданні  
циклової комісії природничо-наукових дисциплін  
Протокол № 1 від 25.08 2023 року  
Голова циклової комісії Могіна Наталія МОГІНА

м. Кам'янське

**Програма науково-дослідної роботи**  
**Науково-дослідний гурток екології та профілактичної медицини**

<b>Тема</b>	<b>ЗБАЛАНСОВАНЕ ХАРЧУВАННЯ ЯК СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СУЧАСНИХ СТУДЕНТІВ</b>	
<b>Мета</b>	Проаналізувати обізнаність студентів щодо принципів збалансованого харчування та його зв'язку зі здоровим способом життя	
<b>Керівники гуртка</b>	<p><i>Могіна Наталія Василівна</i>, голова циклової комісії природничо-наукових дисциплін, викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист</p> <p><i>Бондаренко Людмила Григорівна</i>, викладач екології та профілактичної медицини, досвід роботи завідуючою санітарно-гігієнічною лабораторією</p>	
<b>Науковий консультант</b>	<i>Василенко Євгенія Петрівна</i> , кандидат медичних наук	
<b>Практичний керівник (професіонал-практик)</b>	<i>Тищенко Світлана Петрівна</i> , завідувач педіатричного відділення, лікар вищої кваліфікаційної категорії	
<b>Староста гуртка</b>	<i>Лантух Юлія Григорівна</i> , група СС-11/23	
<b>Гуртківці</b>	Денисенко Вероніка, ЛС-43/22 Дерябіна Вероніка, ЛС-43/22 Деркач Софія, ЛС-43/22 Нечепоренко Олена, СС-12/23 Степаненко Ольга, СС-12/23	Усікова Тетяна, СС-12/23 Кот Анастасія, ЛС-16/23 Бакман Кіра, ЛС-16/23
<b>Завдання науково-дослідної роботи:</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вивчити стан питання по темі НДР за джерелами інформації.</li> <li>2. Розробити методику дослідження. Обрати методи дослідження. (<i>Анкетування, клініко-інструментальні методи</i>).</li> <li>3. Дослідити об'єкт (респондентів). (<i>Не менше 50-100 респондентів</i>)</li> <li>4. Провести аналіз отриманих результатів дослідження.</li> <li>5. Виявити групи ризику та визначити (розробити) лікувально-профілактичні заходи, направлені на запобігання розвитку патології.</li> <li>6. Результати дослідження та висновки оформити у вигляді доповіді та презентації на студентську науково-практичну конференцію до Дня науки.</li> </ol>		

## Календарний план науково-дослідної роботи

### Науково-дослідний гурток **екології та профілактичної медицини**

№	Дата		Заходи	Виконавці	Протоколи засідання гуртка (№/дата)
1	12.09.23	теоретична	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Вибрати тему науково-дослідної роботи.</li> <li>2) Призначити керівництво науково-дослідної роботи.</li> <li>3) Ознайомитися з принципами академічної доброчесності.</li> <li>4) Скласти програму та календарний план науково-дослідної роботи.</li> </ol>	Керівник гуртка, науковий консультант, практичний керівник, староста: Лантух Ю. гуртківці: Денисенко В. Дерябіна В. Деркач С. Нечепоренко О. Степаненко О. Усікова Т. Кот А. Бакман К.	№ 1 від 12.09.23
2	10.10.23	ч а с т и н а  Н Д Р	Створити повідомлення, доповіді, реферати (сучасне уявлення того питання, яке досліджується за джерелами інформації). <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вплив збалансованого харчування на розумову працездатність та успішність навчання студентів.</li> <li>2. Здорове харчування та профілактика захворювань у студентів.</li> <li>3. Особливості харчування студентів, які проживають у гуртожитках.</li> <li>4. Вплив моди та ЗМІ на харчові звички студентів.</li> </ol>	Керівник гуртка  староста Лантух Юлія гуртківці:  Денисенко В.  Дерябіна В.  Деркач С.  Нечепоренко О.  Степаненко О.	№ 2 від 10.10.23

3	14.11.23	<p>1) Розробити методичку дослідження.</p> <p>2) Опанувати нові методи дослідження.</p> <p><b>1. Опитування:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Проведення анкетування серед студентів для вивчення їхніх харчових звичок, уявлень про здорове харчування, проблем, з якими вони стикаються щодо організації харчування.</li> <li>Інтерв'ю з експертами з питань здорового харчування та його впливу на здоров'я.</li> </ul> <p><b>2. Аналіз даних:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Збір та аналіз статистичних даних про поширені захворювання серед студентів, які пов'язані з неправильним харчуванням.</li> <li>Вивчення результатів досліджень про вплив збалансованого харчування на розумову працездатність та успішність навчання.</li> </ul> <p><b>3. Спостереження:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спостереження за харчовими звичками студентів в їдальнях, магазинах, на кухнях гуртожитків.</li> </ul> <p><b>4. Експеримент:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Проведення експерименту з групою студентів, яким буде запропоновано збалансоване харчування протягом певного періоду часу.</li> <li>Вивчення впливу збалансованого харчування на</li> </ul>	<p>Керівник гуртка, науковий консультант, гуртківці:</p> <p>Усікова Т.</p> <p>Кот А.</p> <p>Бакман К.</p> <p>Лантух Ю.</p> <p>Денисенко В. Дерябіна В.</p> <p>Деркач С. Нечепоренко О</p> <p>Степаненко О. Усікова Т.</p> <p>Кот А. Бакман К.</p>	<p>№ 3</p> <p>від 14.11.23</p>
---	----------	---	---	--------------------------------

			їхне самопочуття, працездатність та успішність навчання.		
			<p><b>5. Методи системного аналізу:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Вивчення системи харчування студентів як цілісного комплексу, враховуючи всі його компоненти та зв'язки між ними.</li> <li>Розробка рекомендацій щодо покращення системи харчування студентів.</li> </ul> <p>3) Розробити індивідуальну анкету респондента.</p>		
4	12.12.23	п р а к т и ч н а  ч а с т и н а  Н Д Р	Аналіз клінічних випадків. (Поглибити знання щодо питання, яке досліджується). Проведення анкетування	Практичний керівник (професіонал-практик, завідуючий кардіологічним відділенням); гуртківці	№ 4  від 12.12.23
5	16.01.24 13.02.24		Провести обстеження респондентів (не менше 50-100 пацієнтів, студентів методами анкетування, обстеження, вимірювання, обчислення і т.п.)	староста: Лантух Ю. гуртківці: Денисенко В. Дерябіна В. Деркач С. Нечепоренко О. Степаненко О. Усікова Т. Кот А. Бакман К.	№ 5  від 13.02.24

6	12.03.24	<p>1) Проаналізувати отримані результати.</p> <p>2) Визначити групи, загрозливі за факторами ризику.</p> <p>3) Розробити профілактичні заходи (лікувально-профілактичні рекомендації по формуванню здорового способу життя та контролю за станом здоров'я.</p>	<p>Керівник гуртка, науковий консультант, завідуючий кардіологічним відділенням, гуртківці: Денисенко В. Дерябіна В. Деркач С. Нечепоренко О. Степаненко О. Усікова Т. Кот А. Бакман К.</p>	<p>№ 6</p> <p>від 12.03.24</p>
7	16.04.24	<p>Скласти доповідь та презентацію про результати науково-дослідної роботи на підсумкову студентську науково-практичну конференцію до Дня науки.</p>	<p>Керівник гуртка, староста: Лантух Ю. гуртківці: Денисенко В. Дерябіна В. Деркач С. Нечепоренко О. Степаненко О. Усікова Т. Кот А. Бакман К.</p>	<p>№ 7</p> <p>від 12.04.24</p>
8	14.05.24	<p>Провести підсумкове заняття. Проаналізувати роботу гуртка за навчальний рік.</p> <p>Обговорити та запропонувати результати досліджень для подальшого використання в освітньому процесі, на практичних заняттях.</p> <p>Скласти звіт гуртка за навчальний рік.</p> <p>Заохотити кращих гуртківців.</p>	<p>Керівник гуртка, староста: Лантух Ю. гуртківці: Денисенко В. Дерябіна В. Деркач С. Нечепоренко О. Степаненко О. Усікова Т. Кот А. Бакман К.</p>	<p>№ 8</p> <p>від 14.05.24</p>