КАМ'ЯНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ

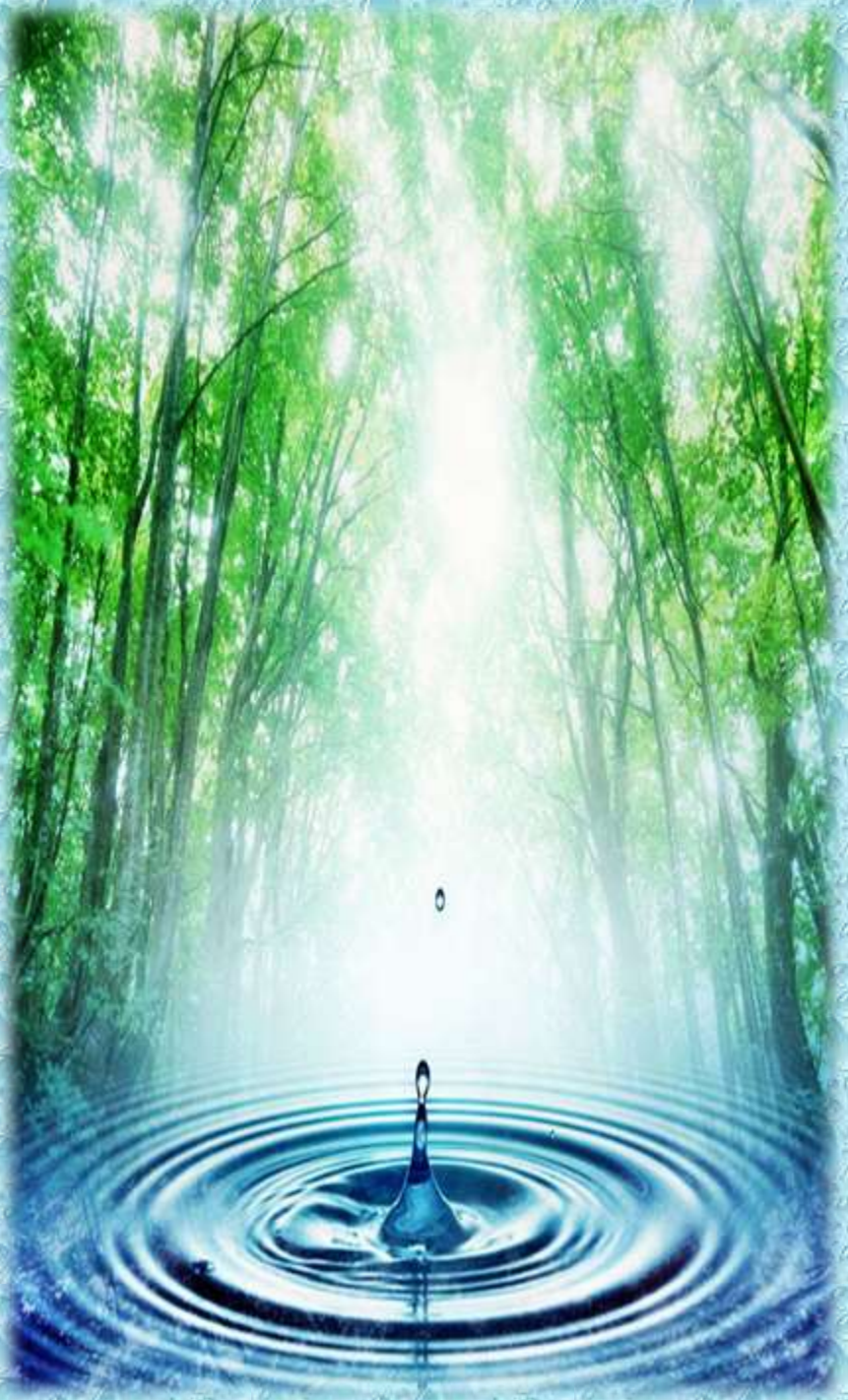
Мінеральні води України в лікуванні захворювань шлунково-кишкового тракту

Підготувала студентка: Стеценко Анастасія

Наукові керівники: Могіна Н.В.
Бондаренко Л.Г.

Мета роботи:

- Ознайомитись ближче з мінеральними водами України , їх родовищами , курортами, які являються національним багатством країни.
- Як майбутнім медичні працівникам розібратися з класифікацією мінеральних вод та їх хімічним складом.
- Виявити вплив мінеральних вод на стан здоров'я хворих з проблемами ШКТ.
- Ознайомитись з правилами лікування мінеральними водами.
- Провести статистичне дослідження серед студентів та їх сімей .
- Розробити рекомендації, щодо правильного призначення мінеральних вод.



Мінеральні води, питні мінеральні води

природні, як правило, підземні води (відомі також талі, води поверхневих водойм), які характеризуються наявністю певних мінеральних солей, газів, органічних речовин та інших хімічних сполук, та володіють специфічними хіміко-фізичними та іншими властивостями - температура, вміст біологічно активних компонентів (CO_2, H_2S, As і ін), природна радіоактивність.

Види мінеральних вод

столові

лікувальні

лікувально-столові

За хімічним складом:

- Гідрокарбонатні (лужні)
- Сульфатні
- Хлоридні
- Магнієві
- та інші

Мінералізація

- слабо мінералізовані мінеральні води (1-2 г/л)
- малої мінералізації (2-5 г/л)
- середньої мінералізації (5-15 г/л)
- високої мінералізації (15-30 г/л)
- ропні мінеральні води (35-150 г/л) і міцно ропні (150 г/л і вище)

Для внутрішнього застосування використовують мінеральні води з мінералізацією від 2 до 20 г/л.

За наявністю газів і специфічних елементів виділяють наступні мінеральні води:

1. вуглекислі
2. сульфідні (сірководневі)
3. азотні
4. бромисті
5. йодисті
6. залозисті
7. миш'яковисті
8. кремнієві
9. радіоактивні (радонові) та ін.

За температурою поділяють на :

- холодні (до 20 °С)
- теплі (20-37 °С)
- гарячі (термальні, 37—42 °С)
- дуже гарячі (високотермальні, від 42 °С і вище)

За ступенем кислотності :

- кислі води мають pH = 3,5-6,8 pH
- нейтральні - 6,8-7,2 pH
- лужні - 7,2-8,5 pH і вище

Лікування мінеральними водами

Цілющі джерела були широко відомі в народі, ними здавна користувалися цілителі, різні представники нетрадиційної медицини.

Бальнеологічні курорти України

Моршин

Миргород

Трускавець

В Україні є величезні запаси мінеральних вод, досліджено понад 800 родовищ природних лікувальних вод.

Свалявсько-Нелепинський курорт

1842 р. у Будапешті визнана однією з кращих.

1855 р. отримала золотий диплом на Європейській виставці в Парижі.

1884 р. визнана однією з найкращих на виставці в Відні.

Мінеральні води як зовнішні і внутрішні лікувальні засоби.

Численними експериментальними та клінічними роботами доведено, що питні мінеральні води мають багатогранну дію на організм.

Вплив мінеральних вод на:

- механізми регуляції трофічних процесів
- окислювально-відновні ферменти
- вміст РНК у слизовій оболонці шлунка
- центральні структури головного мозку
- тканинне дихання
- біологічно-активні речовини

Лікувальні властивості мінеральних вод

стимулюють діяльність ентеро-інсулярної осі

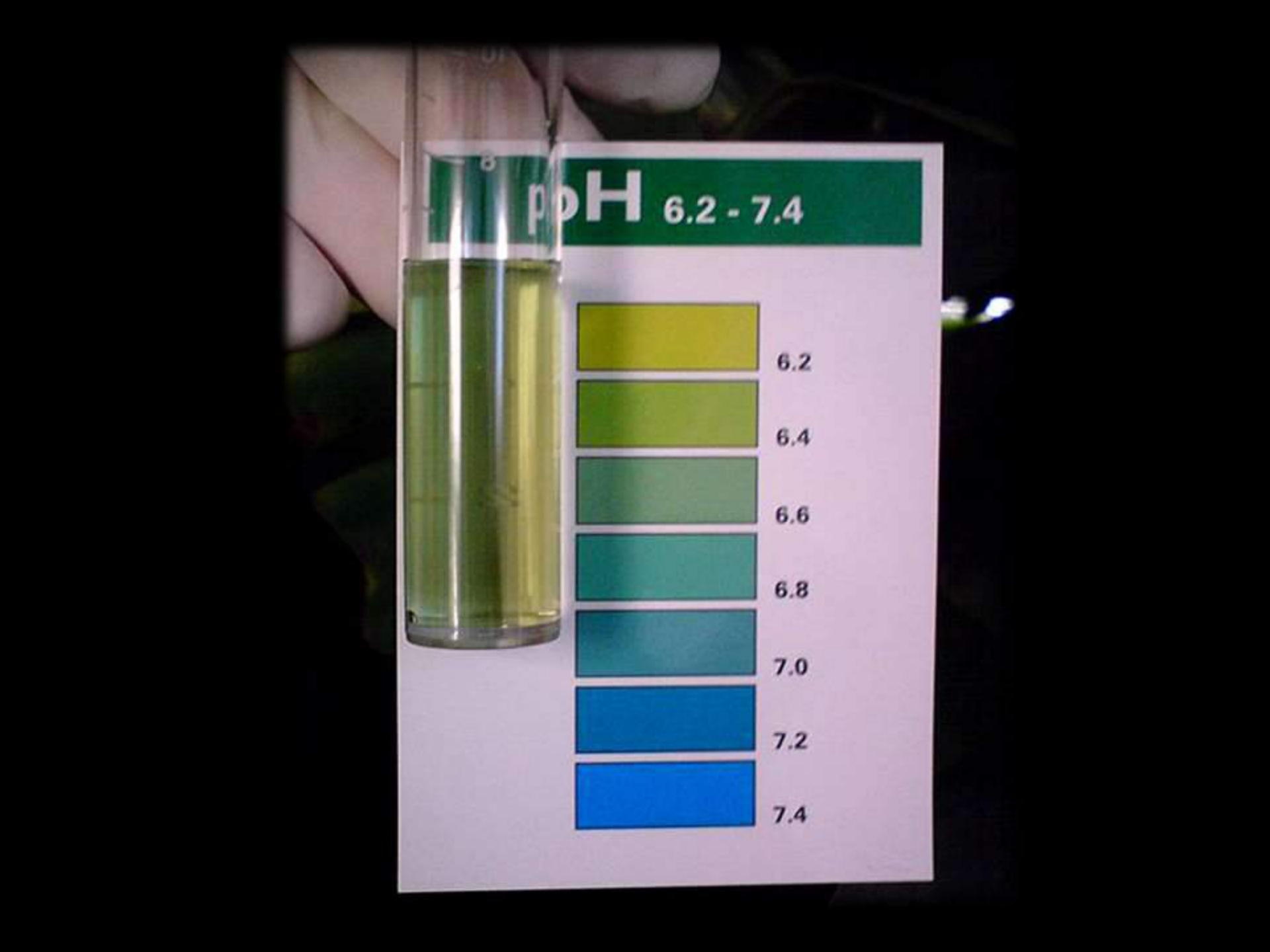
нормалізують нейро-ендокринну регуляцію шлунково-кишкового тракту

регулюють виділення інтестинальних гормонів

Показана здатність мінеральних вод:

- підсилювати функцію шлункових залоз
- репарацію слизової шлунка
- моторну функцію шлунка
- метаболізм і функціональну активність гепатоцитів
- стимулювати жовчоутворення і жовчовиділення
- посилювати виділення панкреатичного соку

STOP


pH 6.2 - 7.4
6.2
6.4
6.6
6.8
7.0
7.2
7.4

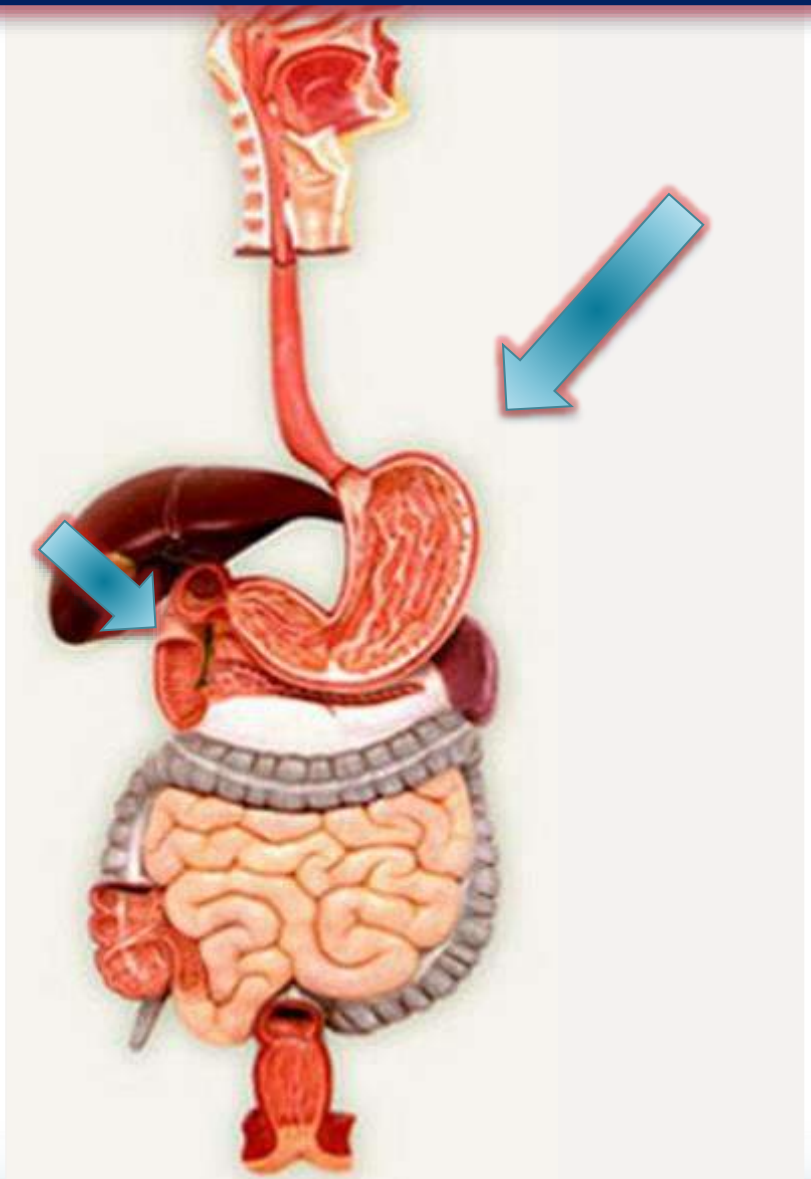
Дія мінеральних питних вод на організм

Хімічні фактори

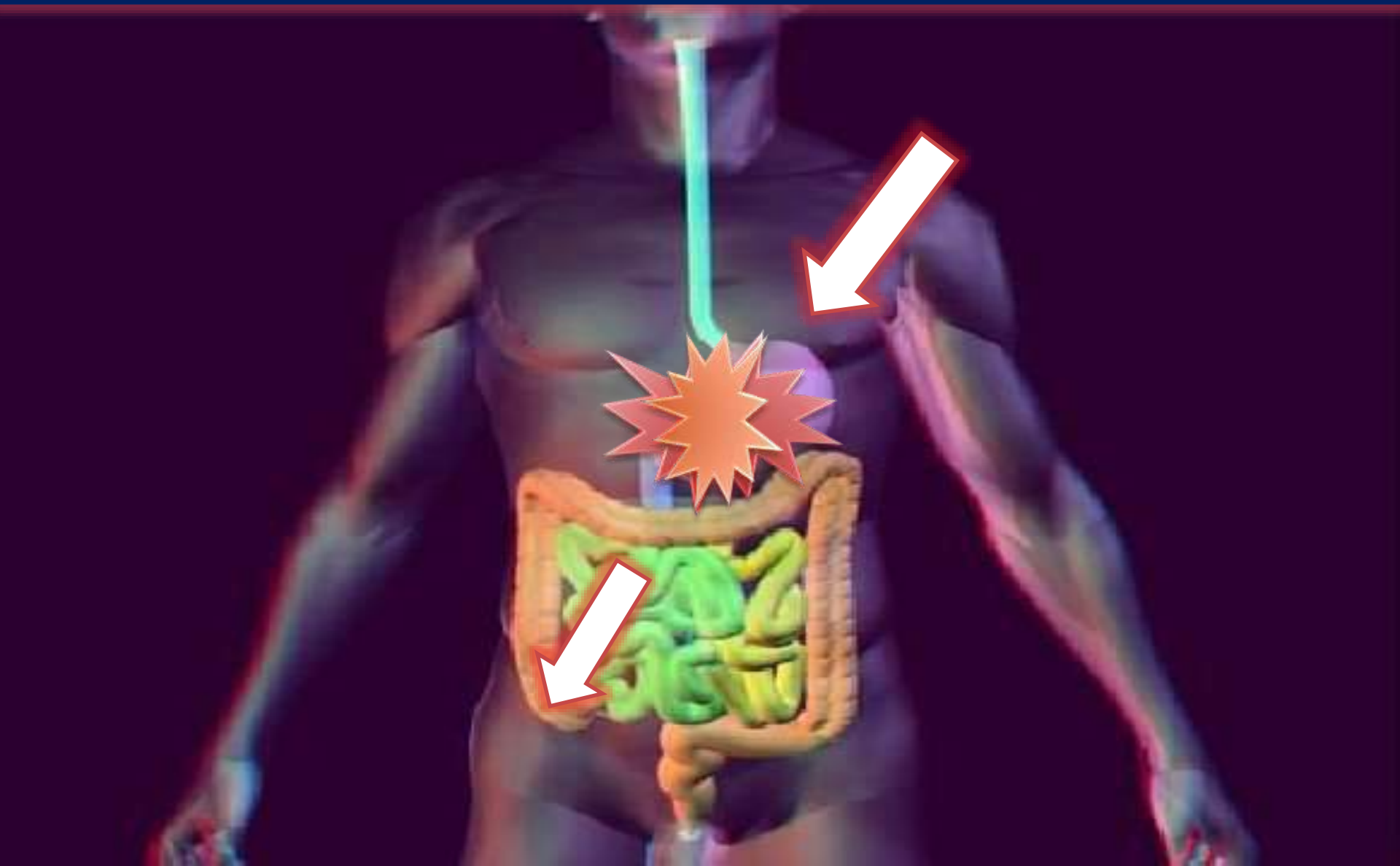
Механічні фактори

Термічні фактори

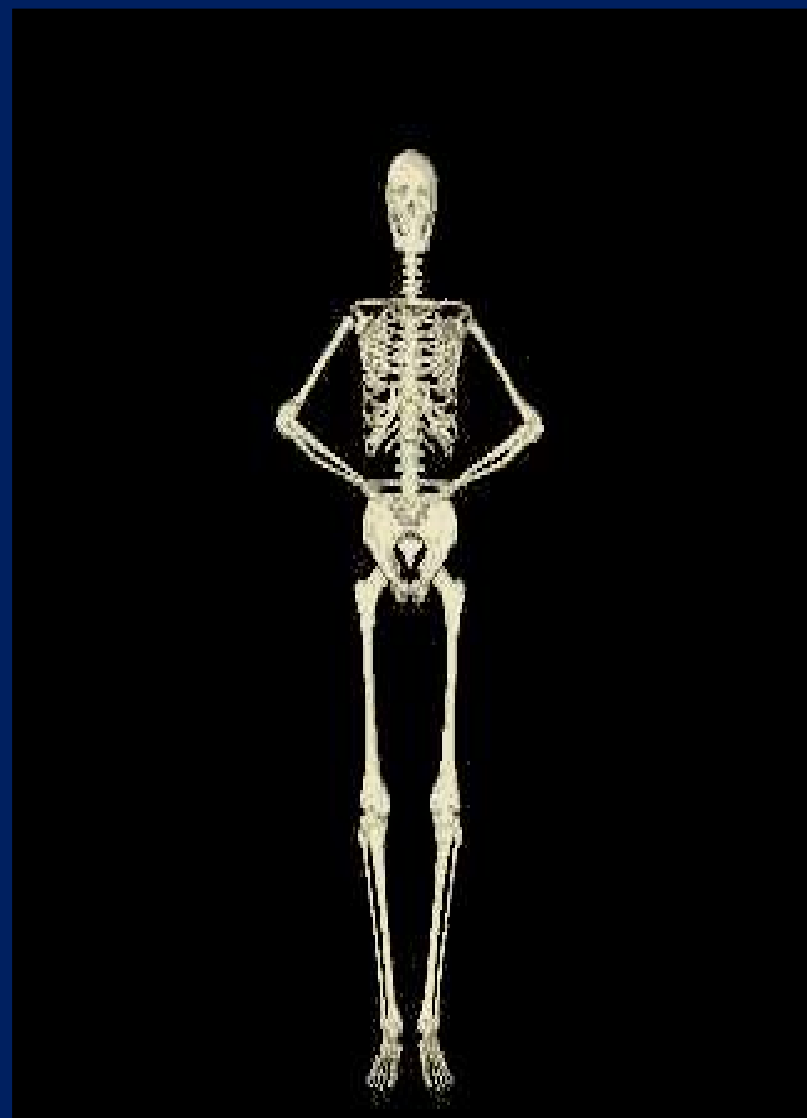
Гідрокарбонатні іони



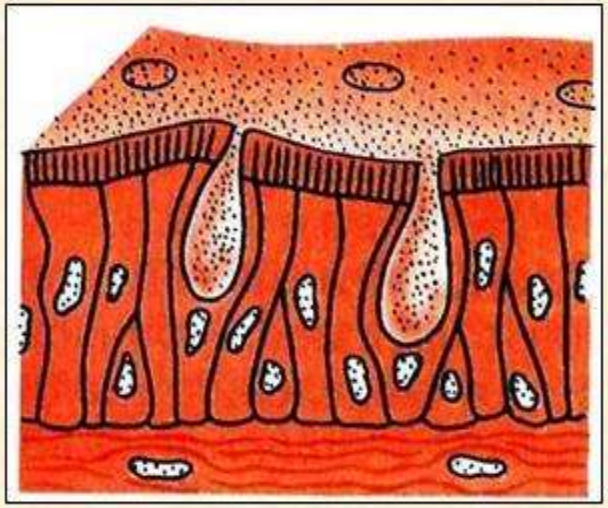
Сульфатні іони

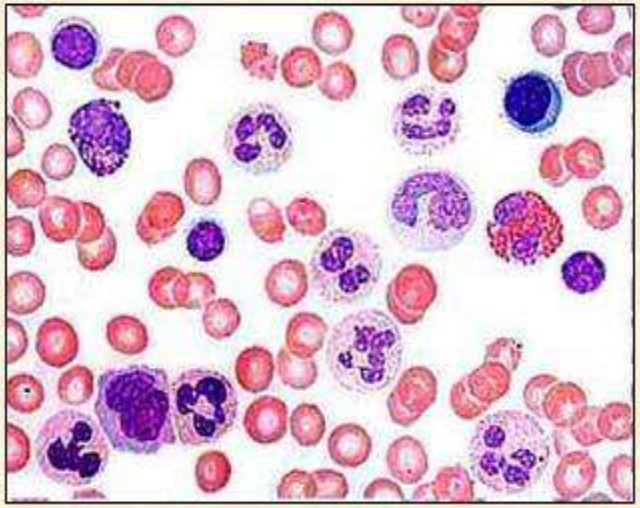


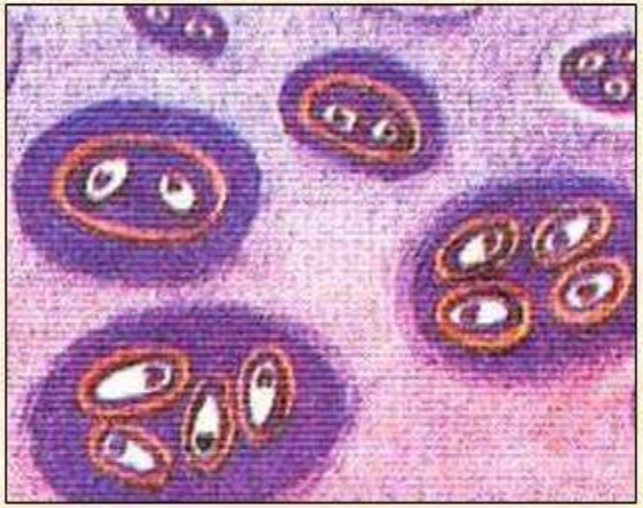
Іони кальцію

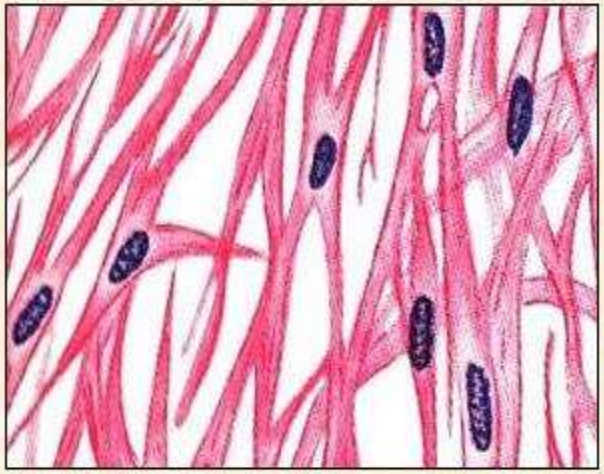


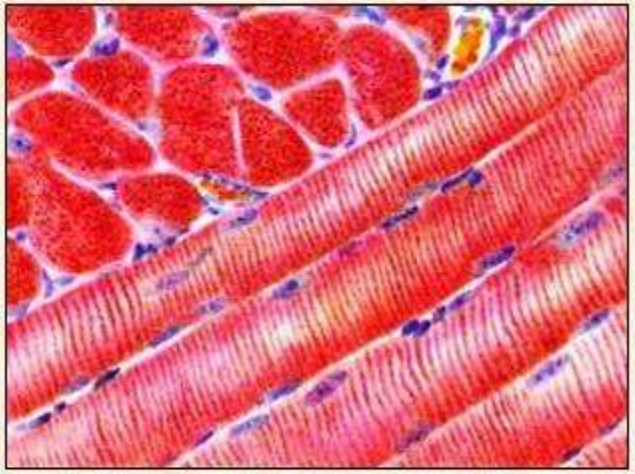
Іони магнію

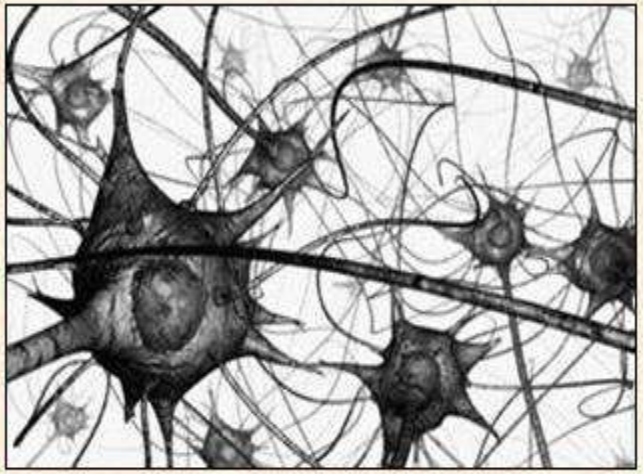








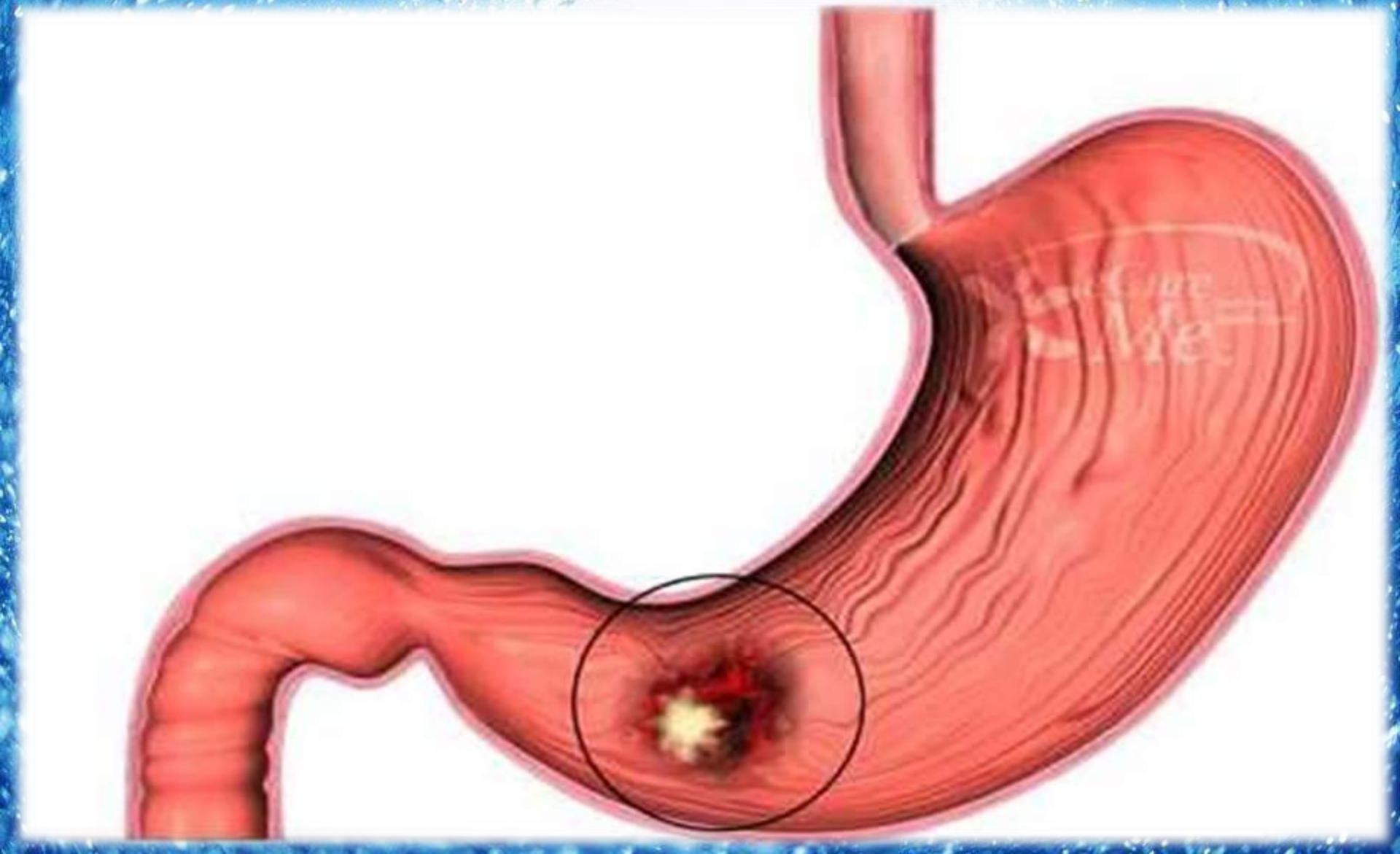




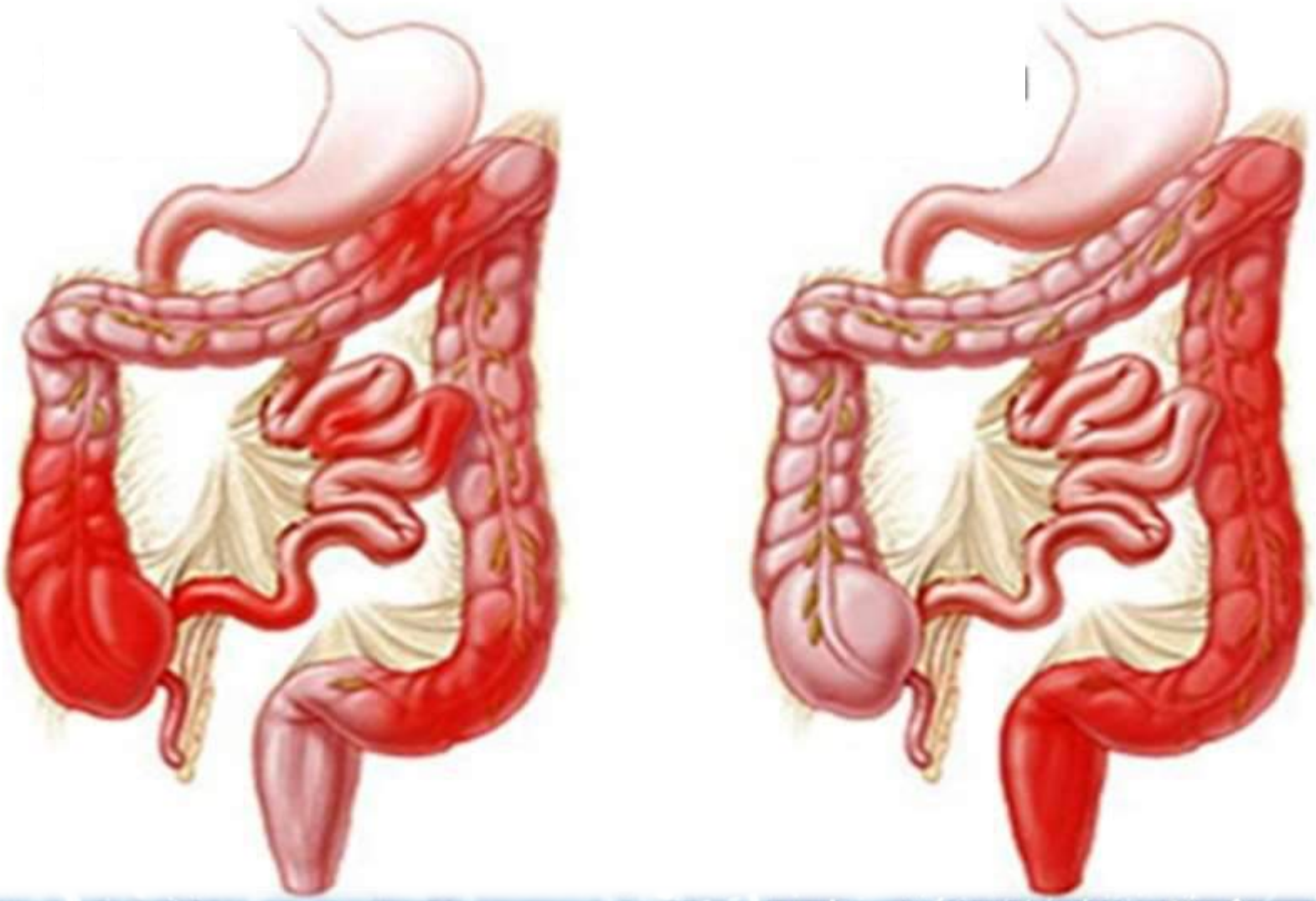
Основні показання прийому мінеральної води:

- Хронічні гастрити
- Виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки
- Захворювання товстого і тонкого кишечнику
- Дискинезії кишечнику
- Хронічні гепатити, холецистити
- Стан після хвороби Боткіна - не раніше 4-5 місяців
- Жовчнокам'яна хвороба
- Хронічні панкреатити
- Ожиріння
- Захворювання сечовивідних шляхів

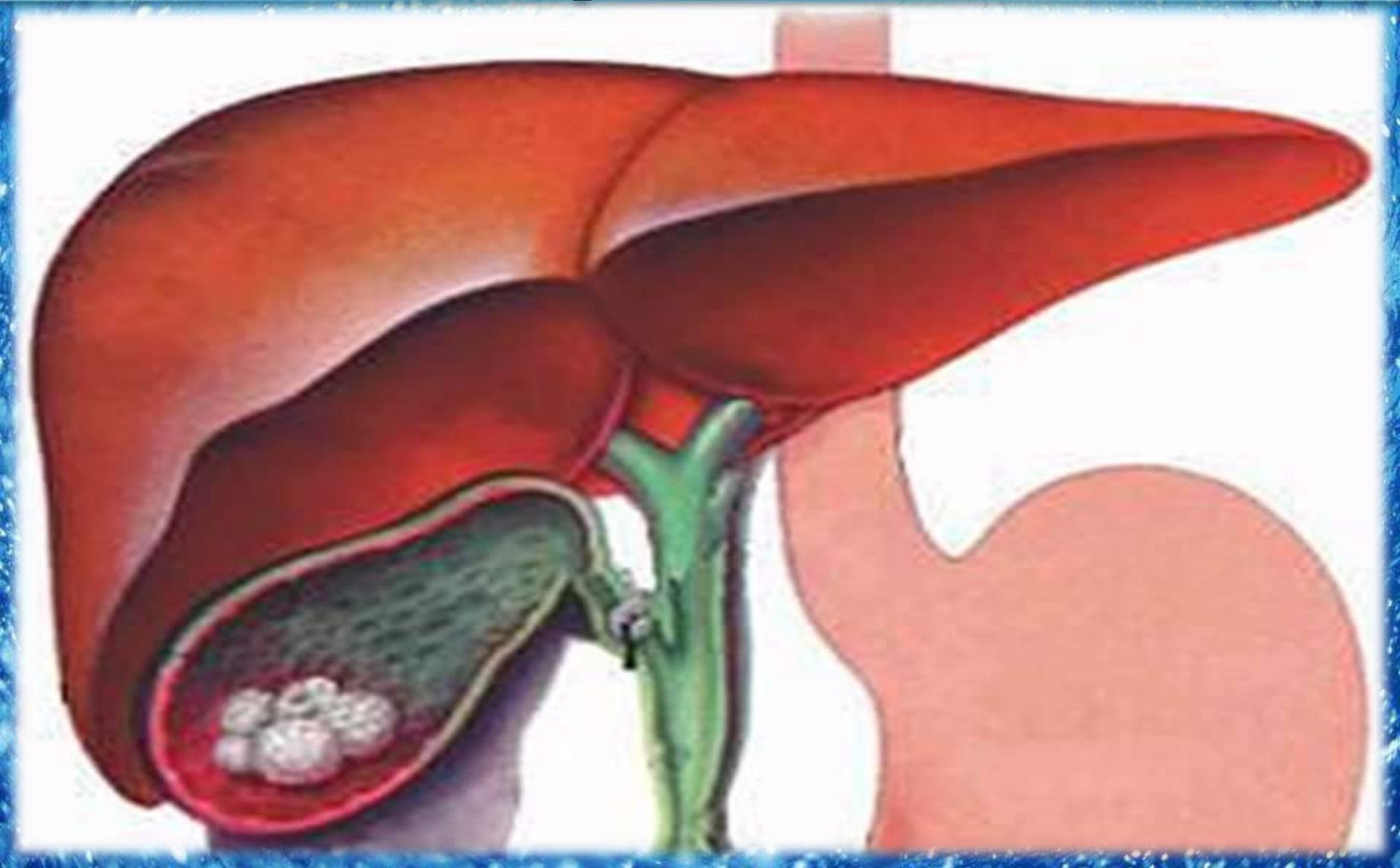
Гідрокарбонатно-сульфатні лікувально-столові мінеральні води



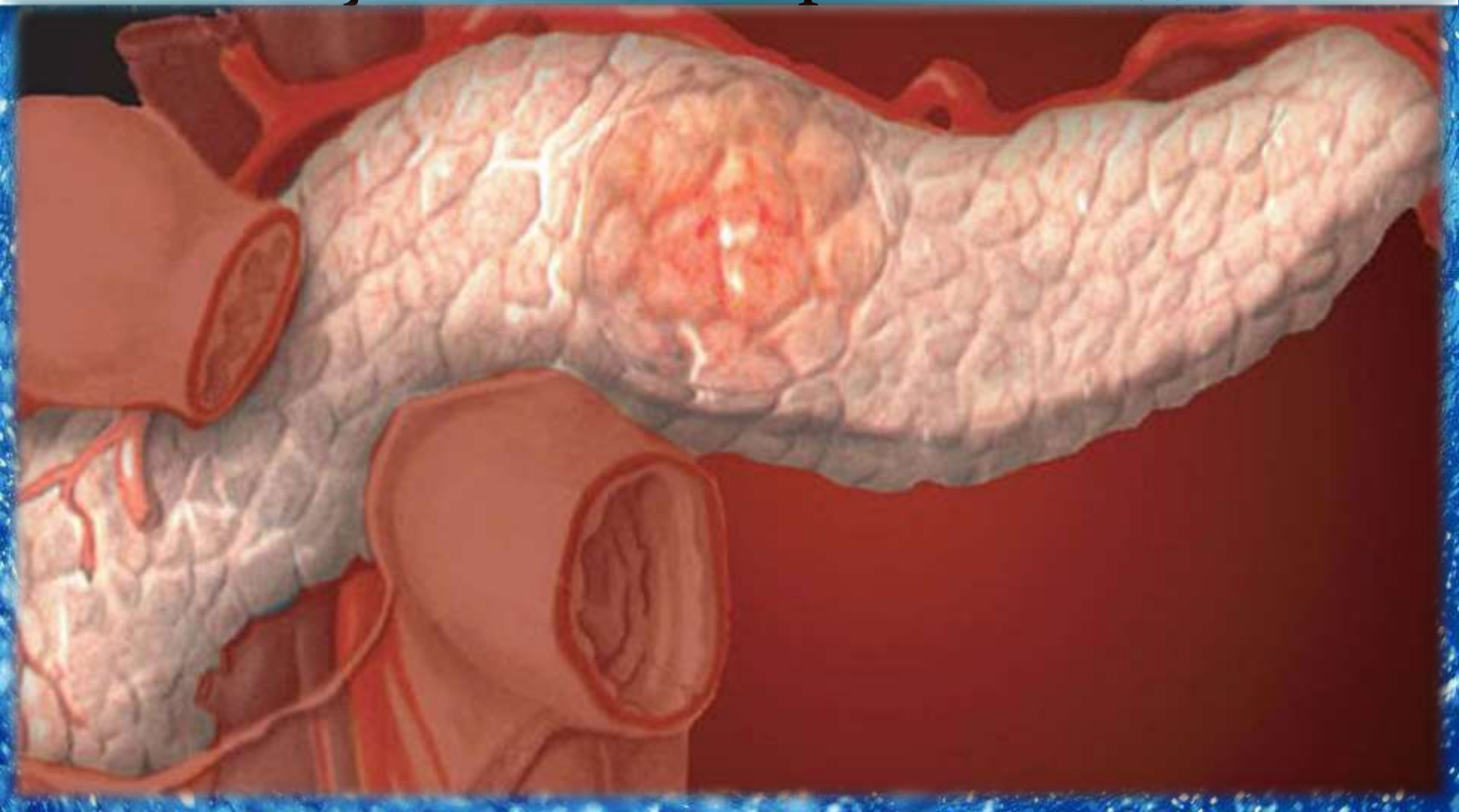
Гідрокарбонатно-сульфатні кальцієві лікувально-столові води



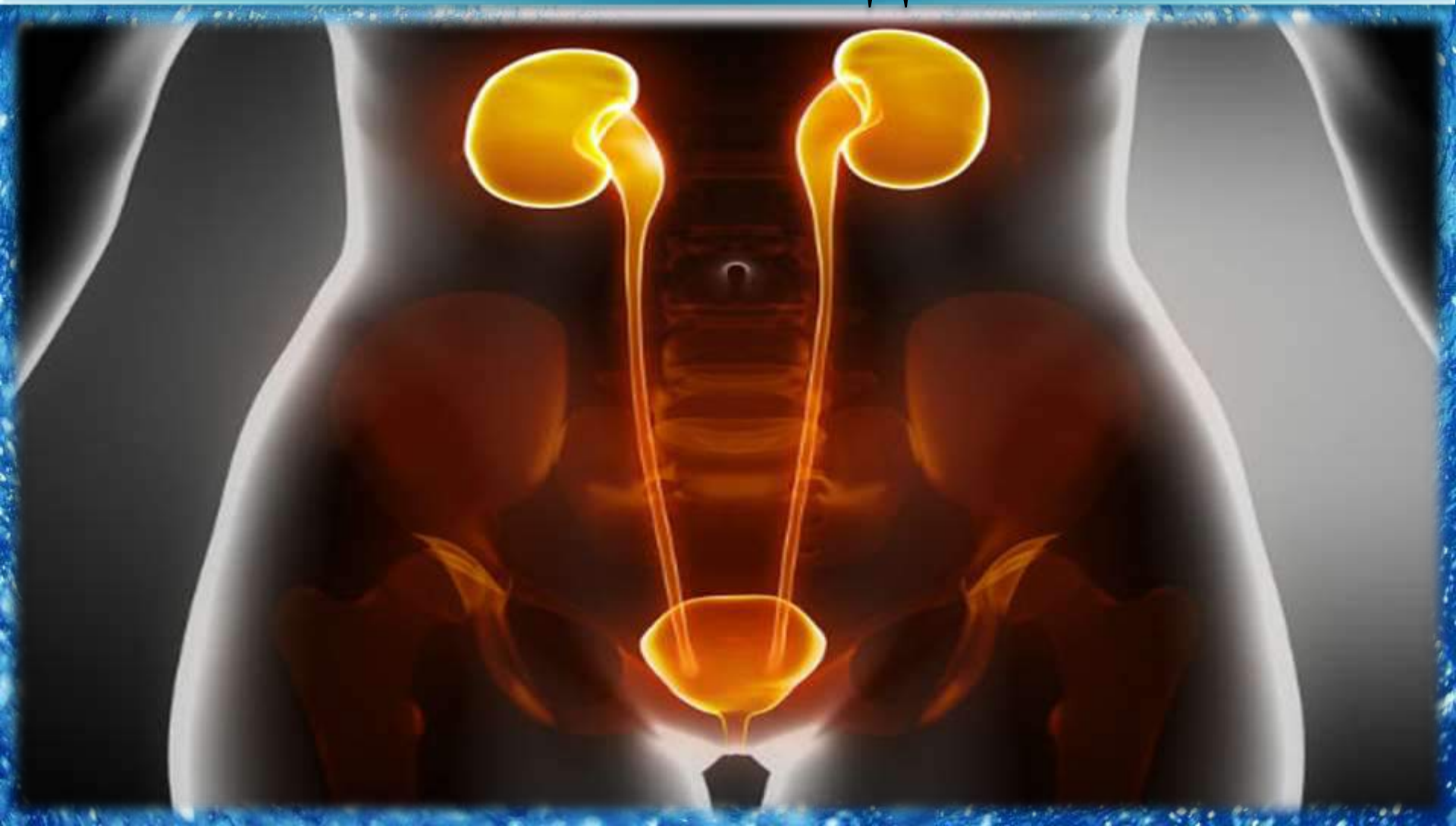
Хлоридно-сульфатні лікувальні мінеральні води



Гідрокарбонатно-хлоридно-сульфатні лікувально-столові і лікувальні мінеральні води



Гідрокарбонатно-сульфатні і мінерально-органічні лікувально-столові води



Основними умовами ефективності питного лікування є установлення величини разової дози , числа прийомів за день , тривалість курсу лікування . Дозування мінеральної води виробляється з урахуванням фізичного стану хворого, його віку, характеру і стадії захворювання. При зниженій кислотності мінеральну воду приймають за30-45 хв . до їжі, при підвищеній - за45-60 хв . Воду треба підігріти до 45-60^{o}C .

12
3
6
9

Трускавецька

Березівська

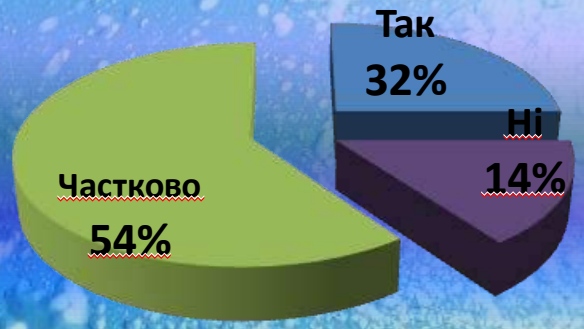
Миргородська

Поляна Квасова

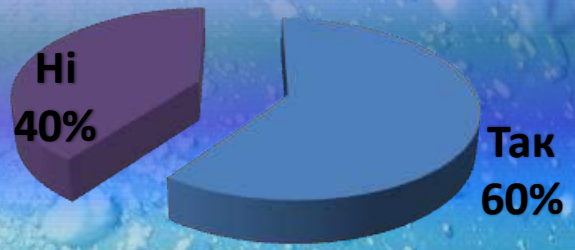
Моршинська

ЕКОЛОГІЧНИЙ РИЗИК ЗАХВОРЮВАНЬ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ

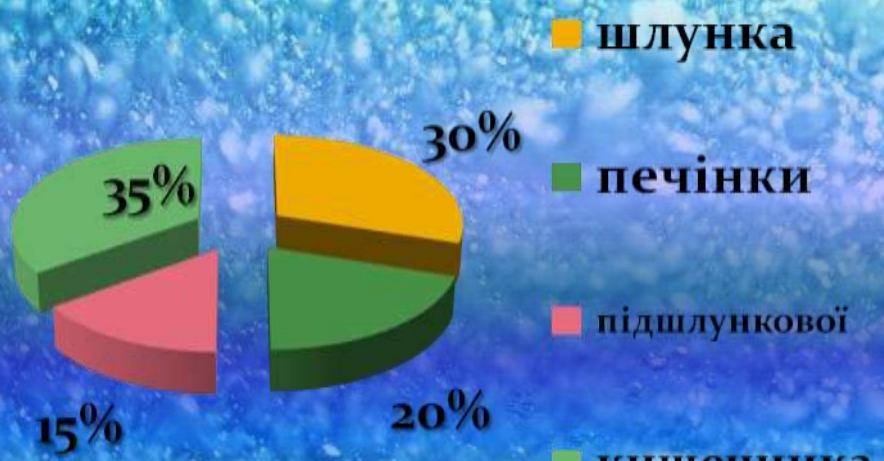
1. Чи знаєте , як впливає мінеральна вода на організм?



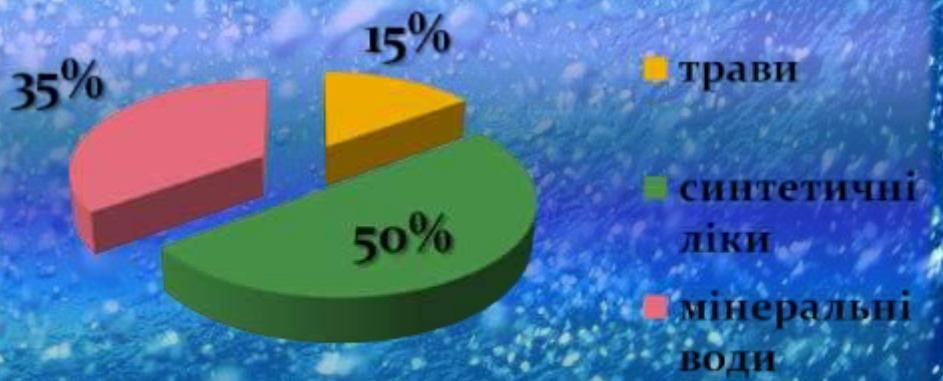
2. Чи є у вас або у вашій сім’ї захворювання, пов’язані зі шлунково-кишковим трактом?



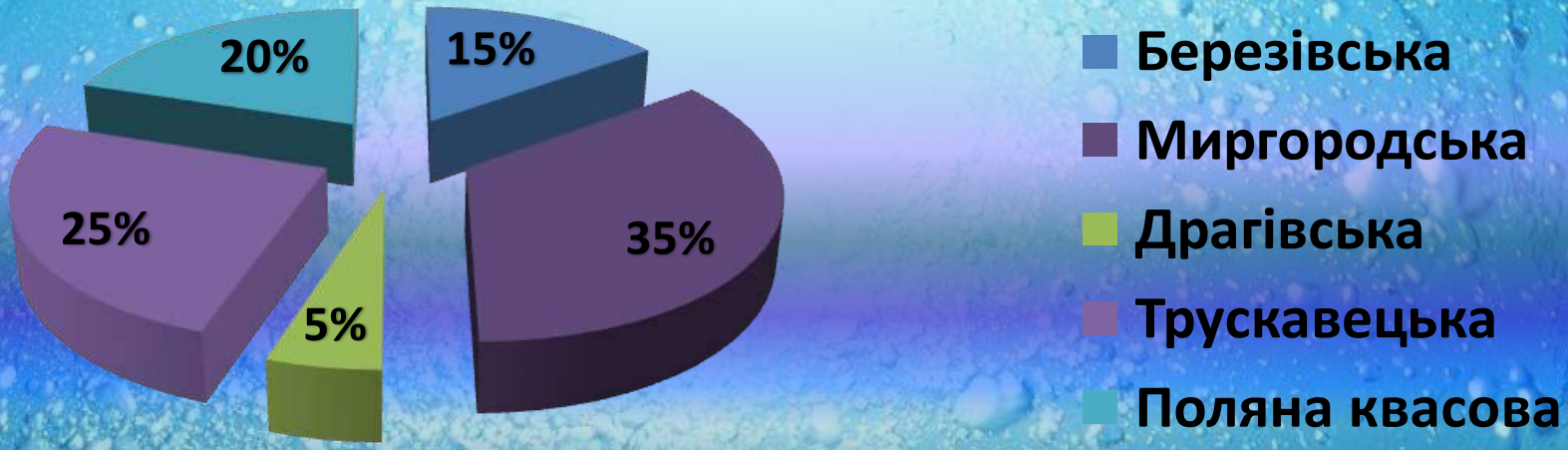
3. Це захворювання:



4. Які методи лікування ви використовували?

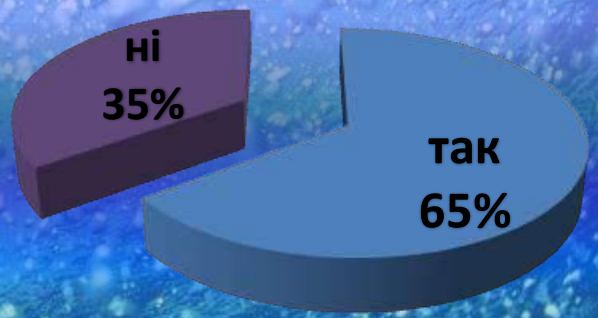


5. Яку мінеральну воду ви вживаєте?



6. При покупці мінеральної води, чи звертаєте ви увагу на дату виготовлення, склад та мінералізацію?

7. Чи покращувався результат після лікування мінеральними водами?



Спазмомен
astellas
НОЛЬПАЗА
KRKA
URSOMED.CS
Praha a.s.

Дякуємо за увагу!

“ Прагне тіло до свободи?
Пийте мінеральні води,
Щоб хвороби лікувати
І міцне здоров’я мати!”